

WissensBiss der Woche



Lösungsblatt (12) vom 13. Juli 2020

Umrechnen von Rezepten

Sehr häufig sind Mengen in Rezepten für 4 Personen angegeben. Möchten Sie ein Rezept für mehr oder weniger Personen zubereiten, müssen Sie die Zutaten umrechnen. Das Rechnen mit dem Dreisatz hilft Ihnen dabei.

Beispiel für das Rechnen mit dem Dreisatz:

	Personenzahl	benötigte Zutat (in g)	
÷ 4	4 Personen	750 g Paprika	÷ 4
• 9	1 Person	187,5 g Paprika	• 9
	9 Personen	1687,5 g Paprika (≈ 1,68 kg)	

Rezept für Spaghetti Bolognese

Berechnen Sie die folgenden Zutaten für 10 Portionen.

Zutaten	für 4 Portionen	für 10 Portionen
Hackfleisch	500 g	1250 g (1,25 kg)
Tomaten	6 Stück	15 Stück
Zwiebeln	2 Stück	5 Stück
Knoblauch	1 Knolle	2,5 Knollen
Olivenöl	50 ml	125 ml
Oregano	2 Teelöffel	5 Teelöffel
Tomatenmark	200 g	500 g
Spaghetti	500 g	1250 g (1,25 kg)

Geben Sie je nach Geschmack noch Salz, Pfeffer, Zucker und Parmesan dazu.
Guten Appetit!

Lesen, Schreiben und Grundbildung für Erwachsene

Projekt GruKiTel unter: www.caritas-bistum-erfurt.de oder www.vhs-th.de



GEFÖRDERT VOM

