

## **Gesundheit gemeinsam stärken!**

### **Sonneberger Erklärung der Mitgliederversammlung des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V.**

Sachverstand in Gesundheitsfragen ist ein wesentlicher Teil der Lebens- und Alltagskompetenz. Angesichts einer komplexer werdenden Lebenswelt steigen die Anforderungen an das Gesundheitsbewusstsein und die Gesundheitskompetenz des einzelnen Menschen. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.

Mit ihrem umfassenden Bildungsangebot bieten die Thüringer Volkshochschulen den Menschen die Möglichkeit, ihre Kompetenz zu gesundheitlichen Themen zu erweitern.

Gesundheitskurse und -aktivitäten an Volkshochschulen (vhs) sind Bildungsangebote.

Ihre Ziele sind,

- > Teilnehmende zum eigenverantwortlichen Umgang mit ihrer Gesundheit zu befähigen,
- > die Einübung gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen zu unterstützen sowie
- > Interesse und Freude an Gesundheitsthemen und -aktivitäten zu wecken.

Mit ihrer Kombination aus Wissensvermittlung, körperlicher Aktivität und sozialem Miteinander fördern vhs-Angebote über eine Stärkung der Gesundheitskompetenz nachhaltig die physische und psychische Gesundheit.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der 22 Volkshochschulen und des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V. bekennen sich in ihrer Arbeit zu der im Grundgesetz verankerten Gleichberechtigung aller Menschen.

**Als anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung Thüringens, die in kommunale Strukturen eingebettet sind, stellen wir uns der Herausforderung, die Bürger\*innen in ihren Lebenswelten zu erreichen und die gesundheitliche Chancengerechtigkeit aller Menschen zu befördern.**

Bei der Umsetzung tragen uns folgende Kriterien:

#### **Gesundheitsbildung an der vhs - offen für alle, flächendeckend und lebensweltorientiert!**

Volkshochschulen ermöglichen allen Bevölkerungsgruppen den Zugang zur Gesundheitsbildung. Dies geschieht z. B. durch sozialverträgliche Kursgebühren oder einen flächendeckenden, wohnortnahen und niederschweligen Zugang zu gesundheitsfördernden Bildungsangeboten.

#### **Gesundheitsbildung an der vhs – kommunal verankert, verlässlich und vernetzt!**

Volkshochschulen sind mit ihren verlässlichen Strukturen kompetente und erfahrene Kooperationspartnerinnen. Sie sichern Kontinuität und Neutralität, sind offen für neue Anregungen und verstehen sich als Impulsgeberinnen. Über die Einbettung und Mitwirkung in kommunalen Netzwerkstrukturen tragen die vhs zur Gestaltung gesunder Lebenswelten bei.

#### **Gesundheitsbildung an der vhs – antizipierend, innovativ und nachhaltig!**

Im Rahmen von Landes- und Bundesprogrammen entwickeln und verwirklichen Volkshochschulen Projekte, die Antworten auf besondere gesellschaftliche Herausforderungen, z.B. Digitalisierung der Lebenswelten oder Anpassung an den Klimawandel, suchen und sich mit gesundheitlichen Fragen auseinandersetzen.

#### **Gesundheitsbildung an der vhs – qualitätsgeprüft, seriös und verantwortungsvoll!**

Als öffentliche Anbieterinnen tragen Volkshochschulen eine besondere Verantwortung für ihre Teilnehmer\*innen und unterliegen umfassenden Qualitätskontrollen auf kommunaler Ebene und im Rahmen externer anerkannter Qualitätsmanagement-Testate.

**Jena/Sonneberg, den 10.10.2022**